



Juanan Hernández

Fisioterapeuta | Graduado en Ciencias del Deporte | MSc



Información Personal y Datos de contacto

Nombre	Juan Antonio Hernández Marchante	Fecha de nacimiento	23/01/1992
Nacionalidad	Española	Lugar de Residencia	Madrid, España
Teléfono de contacto	+34 644 731 005	Correo electrónico	juanan@fisioteractiva.com
Colegiado en el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid	Nº 10192		

Experiencia profesional

Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones - FisioterActiva 2016 - Actualidad

Fundador de la plataforma FisioterActiva (www.fisioteractiva.com)

Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones

Preparación física, optimización de la salud y el rendimiento deportivo en atletas de distintas disciplinas

Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones - Getafe CF SAD 2020 - Actualidad

Fisioterapeuta y Readaptador de lesiones, Getafe CF U19

Tutor de prácticas curriculares del doble Grado en Fisioterapia y CCAFYD

Fisioterapeuta - Club Deportivo Leganés SAD 2018 - 2020

Presente: Fisioterapeuta en primer equipo (La Liga, 1ª División, España)

Marzo 2019 - Julio 2020

Anterior: Fisioterapeuta, C.D. Leganés B (Equipo U23, 3ª División, España)

Julio 2018 - Marzo 2019

Fisioterapeuta - FisioNatal 2014 - 2016

Responsable del Servicio de Fisioterapia y Ejercicio terapéutico

Formación académica oficial

Septiembre 2010 - Junio 2014	Grado en Fisioterapia	Universidad Complutense de Madrid
Septiembre 2014 - Enero 2019	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Itinerario Deporte y Salud, Maestría en Fútbol	Universidad Politécnica de Madrid
Septiembre 2014 - Septiembre 2016	Máster Oficial en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor	Universidad de Alcalá de Henares,

Otra formación de Postgrado

2020	FIFA Diploma in Football Medicine	Fédération Internationale de Football Association, FIFA
2018	Spinal Manipulation. Current Updates and Selected Techniques	Timothy Flynn, Fisiocampus
2018	Síndromes de disfunción del Sistema de Movimiento de la Región Cérvico-Torácica, Concepto Shirley Sahrman	Rosanna Baroni, Centro de Formación Ladislao Campos
2018	Síndromes de disfunción del Sistema de Movimiento del Hombro, Concepto Shirley Sahrman	Rosanna Baroni, Centro de Formación Ladislao Campos

2017	Síndromes de disfunción del Sistema de Movimiento de la cadera, rodilla y tobillo, Concepto Shirley Sahrmann	Rosanna Baroni, Centro de Formación Ladislao Campos
2017	Síndromes de disfunción del Sistema de Movimiento de la Columna Lumbar, Concepto Shirley Sahrmann	Rosanna Baroni, Centro de Formación Ladislao Campos
2016	Ejercicio terapéutico basado en la evidencia en trastornos de la columna cervical	Deborah Falla, Universidad de Alcalá
2014	Método Pilates suelo, accesorios y su aplicación a la fisioterapia	Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates

Participación y asistencia a congresos, simposios y jornadas

2020	Mastering Lower Limb Muscle Injuries. Online Conference.
2020	Congreso Benéfico Internacional de Fisioterapia y Deporte. Ponente invitado.
2019	The Mulligan Concept: Manual Therapy can be exciting, use your hands
2019	Congreso Internacional de Fisioterapia Invasiva y Musculoesquelética
2018	Congreso Internacional de Fisioterapia y Deporte
2018	Actualización en Fisioterapia: Terapia Manual, Punción Seca y Ejercicio Terapéutico
2017	Simposio Internacional sobre Razonamiento Clínico en Fisioterapia
2017	X International Symposium in Strength Training (UPM)
2017	Actualización en Alto Rendimiento Deportivo (COE)
2017	I Simposio Internacional de Entrenamiento y Nutrición Deportiva (UE)
2016	I Simposio de Avances en Fisiología del Ejercicio
2016	Ecografía aplicada a la lesión muscular y tendinosa - RFEF
2015	Simposio Internacional Integrado de Rendimiento, Tecnológica y Readaptación de lesiones

Otra información personal

Idiomas	Español (nativo)	Inglés (Intermedio; B2)	Certificación: TOEIC Listening & Reading Test
Experiencia en el uso de bases de datos científicas	PubMed, Web of Science, PEDro, etc.		
Fundador de FisioterActiva	Divulgación de contenido basado en evidencia científica, a través de Blog y RRSS		
Colaborador con distintas plataformas de divulgación en fisioterapia y readaptación de lesiones deportivas			